



# Casal Esportiu Estiu ESPORTSSSAB - Juny

SERVEIS EDUCATIUS I D'ALIMENTACIÓ

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
3	4	5	6	7
10	11	12	13	14
17	18	19	20	21
24	25	26	27	28
	Arròs amb salsa de tomàquet Cuixa de pollastre a la planxa Enciams variats amanits amb pastanaga i blat de moro Meló	Amanida camperola de patata (tomàquet vermell, tonyina, ceba tendra i olives verdes) Hamburguesa de vedella a la planxa Enciams variats amanits Nectarina	Cigrons bullits amb oli d'oliva Filet de gall dindi a la planxa Patates xips Síndria	Mongeta tendra amb patata Truita de bacallà Enciams variats amanits amb tomàquet verd logurt natural

Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens



# Casal Esportiu Estiu ESPORTSSSAB - Juliol

SERVEIS EDUCATIUS I D'ALIMENTACIÓ

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1 Patates gratinades al forn Filet de lluç al forn amb salsa verda Enciams variats amanits Meló	2 Amanida d'arròs (arròs, pastanaga, tomàquet vermell i olives verdes) Truita de carbassó i ceba Enciams variats amanits amb olives verdes Crema de xocolata	3 Llenties estofades amb verdurettes d'estiu Pollastre al forn Enciams variats amanits amb cogombre Préssec de vinya	4 Mongeta tendra amb pastanaga i patates Calamars a la romana Enciams variats amanits amb remolatxa Sindria	5 Amanida de tomàquet, olives negres i alfàbrega Espaguetis a la bolonyesa vegetal Poma
8 Crema de carbassó amb rostes de pa al forn Cruixents de pollastre arrebossat casolans Enciams variats amanits amb pastanaga Nectarina	9 Cigrons estofats amb espinacs Truita de patata i ceba Enciams variats amanits amb olives negres Meló	10 Arròs amb verdurettes Peix fresc de Mercat Enciams variats amanits logurt natural	11 Amanida de pasta amb blat de moro, olives verdes i pastanaga Filet de gall dindi al forn amb salsa verda Patates a grills al forn amb espècies Sindria	12 Mongeta tendra amb patata Salsitxes de porc a la planxa Samfaina Plàtan
15 Arròs amb salsa de tomàquet Bastonets de lluç arrebossats Enciams variats amanits amb cogombre Poma	16 Coliflor amb patata Gall dindi amb ceba, all i llorer al forn Enciams variats amanits logurt natural	17 Mongetes seques saltades amb all i julivert Truita de pernil cuit Enciams variats amanits amb remolatxa Sindria	18 Crema de pèsols Daus de pollastre al curri amb guarnició d'arròs blanc Meló	19 Macarrons a la napolitana amb formatge ratllat Botifarra de porc al forn Enciams variats amanits Préssec
22 Amanida de llenties, enciams variats, pastanaga ratllada i olives Bunyols de bacallà amb Pebrot al forn Sindria	23 Arròs xinès Pollastre al forn amb ceba Enciams variats amanits amb remolatxa i blat de moro Poma	24 Macarrons a la napolitana amb formatge ratllat Peix fresc de Mercat Enciams variats amanits amb cogombre Meló	25 Amanida russa amb ou dur, tonyina i olives verdes (maionesa opcional) Truita de formatge Tomàquet amanit amb orenga Plàtan	26 "Vichyssoise" amb rostes de pa al forn Pizza de pernil cuit i formatge Gelats de xocolata
29	30	31		

Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens